

# Verhaltensregeln bei einem Zahnunfall Ihres Kindes

Wenn ein Zahn durch einen Unfall ausgeschlagen oder abgebrochen wurde, kann er wieder eingesetzt bzw. wiederhergestellt werden, wenn Sie die folgenden Regeln beachten. Damit Sie diese im Notfall schnell zur Hand haben, empfehlen wir Ihnen: Drucken Sie dieses Merkblatt aus und hängen Sie es gut sichtbar zu Hause auf (z.B. in der Nähe Ihrer Hausapotheke).



© Spectral Design - Fotolia.com

## Wenn ein Zahn ausgeschlagen ist

- Ein ausgeschlagener Zahn muss **sofort feucht gehalten werden** (s.u.) Sonst sterben innerhalb von 20 - 30 Minuten die Zellen der sog. Wurzelhaut ab.
- Die Wurzel des Zahnes darf nicht berührt und nicht desinfiziert werden. Fassen Sie den Zahn also nur an der sog. Zahnkrone (dem im Mund sichtbaren Teil) an.
- **WICHTIG:** Bewahren Sie den Zahn in einem **feuchten Nährmedium** auf.
- Am besten dafür geeignet sind sog. **Zahnrettungsboxen**, die in Apotheken und im Internet erhältlich sind, z.B. *DENTOSAFE* oder *miradent SOS Zahnbox* (s.u.)
- Wenn Sie keine solche Box zur Hand haben, können Sie den Zahn kurzfristig in einem sauberen kleinen Gefäß oder in einem **Gefrierbeutel** lagern.
- Füllen Sie etwas **H-Milch** oder **Kochsalzlösung** aus der Apotheke in das Behältnis, damit der Zahn gut feuchtgehalten wird.
- Besorgen Sie möglichst umgehend eine Zahnrettungsbox aus der Apotheke und lagern Sie den Zahn um.



Wenn Sie Kinder haben, sollten Sie eine Zahnrettungsbox im Haus vorrätig halten. Sie ist in Apotheken und im Internet erhältlich und kann bei Zimmertemperatur bis zu drei Jahre aufbewahrt werden. Danach muss sie durch eine neue Box ersetzt werden.

## Umgehend Zahnarzttermin vereinbaren

- In einer Zahnrettungsbox kann der Zahn bei Zimmertemperatur 24 - 48 Stunden "überleben". Trotzdem sollten Sie unter Hinweis auf den Unfall **umgehend einen Termin bei uns vereinbaren**.
- In solchen Fällen führen wir die Einpflanzung des Zahnes kurzfristig durch. Er wird durch eine vorübergehende Schienung stabilisiert, damit er in Ruhe einheilen kann.

## Wenn ein Zahnstück abgebrochen ist

- Suchen Sie das abgebrochene Stück und geben Sie es in eine Zahnrettungsbox oder in ein Gefäß bzw. einen Gefrierbeutel mit etwas H-Milch.
- Sollten Sie das abgebrochene Zahnstück nicht finden können, kann der Zahn trotzdem wiederhergestellt werden: Mit modernen zahnfarbenen Kompositen (keramikverstärkten Kunststoffen) können wir ihm wieder seine ursprüngliche Form geben.

Rufen Sie uns an:

**Telefon: 08031 - 90 89 38 0**

An Wochenenden und Feiertagen kontaktieren Sie bitte sofort den örtlichen Zahnarzt-Notdienst:

[www.zahnarzt-notdienst.de](http://www.zahnarzt-notdienst.de)



© cristowad31 - Fotolia.com



Dres. Lange & Lange • Dr. Fotini Lange  
Angerweg 2  
83071 Stephanskirchen-Schlossberg  
Telefon: 08031 - 90 89 38 0  
[www.kinderzahnbehandlung-rosenheim.de](http://www.kinderzahnbehandlung-rosenheim.de)

